

# MULTIVITALKOMPLEX LACTO-IMMUN 360°

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Immunsystems

- 7,5 Milliarden Lebkulturen
- Colostrum
- Beta-Glucan
- Vitamine und Mineralien

Getränkepulver mit natürlichem Orangengeschmack

**25** PORTIONSBEUTEL À 3 GRAMM (= 75,0 GRAMM)  
**25 TAGESPORTIONEN**



## Allgemeine Hinweise zu dieser Packungsbeilage

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Produktes beginnen: Diese enthält für Sie wichtige Informationen, die Sie auch eventuell zu einem späteren Zeitpunkt nochmals benötigen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie Informationen oder einen Rat benötigen, die nicht durch die hier beschriebenen Informationen geklärt werden können.

## 1. Was ist LACTO-IMMUN 360° und für wen wird es empfohlen?

**LACTO-IMMUN 360°** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem Multivitalkomplex aus fünf hochdosierten Bakterienstämmen (Lebendkulturen), dem Immunglobulin-reichen Erstmilchpulver (Kolostrum), Beta-Glucan aus der Bäckerhefe und einer immun-orientierten Vitamin- und Mineralienmischung.

Der menschliche Magen-Darm-Trakt ist der Hauptsitz des Immunsystems; gleichzeitig aber auch die größte Eintrittspforte für Bakterien, Viren und andere Eindringlinge in unseren Körper. Unser Immunsystem ist tagtäglichen Begegnungen mit diesen körperfremden Stoffen ausgesetzt. Seine Stärke als größtes Immunorgan des Menschen zeigt der Darm mit mehr als 80% aller Immunglobulin-produzierenden Abwehrzellen.

Die Höchstleistung, alle Eindringlinge frühzeitig unschädlich zu machen, kann nur gelingen, wenn unser Darmtrakt rundum funktionstüchtig ist. Um die Funktion zu erhalten enthält ein gesunder Darm Milliarden von unterschiedlichen Milchsäure- und Bifidobakterien (Lebendkulturen). Als Mikrobiom leben diese Mikroorganismen in Symbiose und sind für die Darmpflege mit entscheidend. Nur eine große Anzahl dieser vermehrungsfähigen Lebkulturen kann unterstützend Einfluss haben. Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralien und Vitalstoffen kann ein zusätzlicher Faktor zur Erhaltung der Funktionskraft des körpereigenen Immunsystems darstellen.

MEDIBOND empfiehlt eine externe Unterstützung besonders in Zeiten erhöhter Ansprüche des Immunsystems für Menschen:

- während der kalten Jahreszeit und erhöhter Infektanfälligkeit
- die sich oft in geschlossenen Räumen mit anderen Personen aufhalten
- in stressigen Lebensabschnitten
- im fortgeschrittenen Lebensalter (Senioren)
- mit unausgewogener, einseitiger Ernährung
- mit ungesundem Lebensstil und besonders Bewegungsmangel

## 2. Wie nehme ich LACTO-IMMUN 360° ein?

Die gefriergetrockneten Lebkulturen in **LACTO-IMMUN 360°** befinden sich zunächst im Ruhezustand. Ihre Aktivierung beginnt, wenn sie mit Wasser in Kontakt kommen und die Umgebungstemperatur sich der Körpertemperatur von 37°C nähert. Durch die Rehydrierung der Lebkulturen kann man ihre Widerstandsfähigkeit z.B. gegen die aggressive Magensäure erhöhen.

Vor der Einnahme sollten Sie das Getränkepulver direkt aus der Verpackung in ein Glas schütten und mit ca. 150 ml Wasser (Zimmertemperatur) übergießen. Verrühren Sie das Pulver gleichmäßig. Eine Ruhezeit von ca. 5 Minuten aktiviert die Lebkulturen ausreichend. Anschließend können Sie das Getränk zu sich nehmen. Zur besseren Verträglichkeit (falls Sie noch nie Lebkulturen zu sich genommen haben) können Sie die Tagesportion auch während der ersten 3 Tage der Einnahme halbieren und jeweils morgens und abends zu sich nehmen. Generell empfiehlt sich die Einnahme zu einer Mahlzeit.

### 3. Wie lange sollte ich LACTO-IMMUN 360° einnehmen?

- **LACTO-IMMUN 360°** ist für den unterstützenden Aufbau eines intakten Immunsystems entwickelt.
- Sie können das Produkt in Situationen mit besonders hohen Anforderungen je nach persönlichem Wohlbefinden einnehmen oder eine präventive Aufbaukur (z.B. zu Beginn des Herbstes) durchführen. Wir empfehlen Ihnen eine 6 bis 12 wöchige Kur durchzuführen.
- **LACTO-IMMUN 360°** kann problemlos regelmäßig eingenommen werden.

### 4. Wie sollte LACTO-IMMUN 360° gelagert werden?

- Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums. Das Produkt stets kühl (+7° bis 25°C), trocken und lichtgeschützt in der Packung aufbewahren.
- Aufgrund der hygienischen Einzelportionierung können Sie für die Reise einzelne Portionsbeutel entnehmen und einfach und diskret mit sich führen.

### 5. Gibt es Wechselwirkungen oder Kontraindikationen?

- Das Produkt ist ab dem 18. Lebensjahr geeignet.
- Nicht geeignet für Schwangere und Stillende.
- **LACTO-IMMUN 360°** enthält Zink, das die normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Die gleichzeitige Einnahme von Nahrungsmitteln mit hohem Gehalt an Phytinen (z.B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) können die Zinkaufnahme stören. Zink kann zudem die Aufnahme von Antibiotika (z.B. Ciprofloxacin, Norfloxacin) reduzieren. Zwischen der Einnahme von **LACTO-IMMUN 360°** und Antibiotika sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens 3 Stunden eingehalten werden.

### 6. Rechtliche Pflichthinweise

Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Lagern Sie die Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Ihr Team der MEDIBOND Healthcare  
wünscht Ihnen alles Gute für die Gesundheit

MEDIBOND GmbH  
Äußere-Oybiner-Str. 14 - 16  
02763 Zittau  
www.medibond.de

QR-Code mit dem Handy  
scannen und mehr über  
Ihr Produkt erfahren!



**ZUTATEN:** Orangen Fruchtpulver auf Maltodextrin, **Colostrummilch Pulver**, Hefekonzentrat aus *Saccharomyces cerevisiae* mit Beta-Glucan, Aroma, Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Zitronensäure, Mischung von Lebendkulturen (Glycerinfettsäureester, *Bifidobacterium Longum*, *Bifidobacterium Breve*, *Lactobacillus Acidophilus*, *Bifidobacterium Bifidum*, *Bifidobacterium Lactis*), Zinkgluconat, Trägerstoff Calciumcarbonat, Calcium-D-Pantothemat, Cholecalciferol (enthält Maltodextrin und modifizierte Stärke), Kupfergluconat, Pyridoxin Hydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenit.

#### Enthält Laktose.

INHALTSSTOFFE/NÄHRWERTE	PRO PORTIONSBEUTEL	NRV *	PRO 100 GRAMM
Colostrum	600,0 mg	-	20,0 g
davon Immunglobulin G	180,0 mg	-	6,0 g
Beta-Glucan	100,0 mg	-	3,33 g
Vitamin C	160,0 mg	200%	5,33 g
Zink	6,0 mg	60%	200,00 mg
Lebendkulturen** (5 Stämme)	7,5 x 10 <sup>9</sup> KbE	-	2,5 x 10 <sup>12</sup> KbE
Selen	25,0 µg	45%	0,83 g
Pantothensäure	5,0 mg	83%	167,00 mg
Vitamin D3	12,0 µg	240%	400,00 mg
Kupfer	700 µg	70%	23,33 g
Vitamin B6	1,6 mg	114%	53,00 mg
Vitamin B2	1,2 mg	86%	40,00 mg
Folsäure	250 µg	125%	8,33 g

\* prozentuale Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) 1169/2011

\*\* Mit 5 Bakterienstämmen: hochdosiert (jeweils 100 x 10<sup>9</sup>KbE/g = 7,5 Milliarden Keime pro 3 Gramm-Beutel) und im Darm natürlich vermehrungsfähig