

# VITAMIN D3

## 5.600 XTRA

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3, Vitamin E und Obst-Gemüse-Konzentrat  
30 Soft-Gums zum Kauen (36 g)

### Allgemeine Hinweise zu dieser Packungsbeilage:

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Präparats beginnen. Diese enthält für Sie wichtige Informationen, die Sie auch eventuell zu einem späteren Zeitpunkt nochmals benötigen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie Informationen oder einen Rat benötigen, die nicht durch die hier beschriebenen Informationen geklärt werden können.

### 1. Was ist VITAMIN D3 5.600 XTRA und für wen wird es empfohlen?

VITAMIN D3 5.600 XTRA ist ein hochwertiges Vitaminpräparat, das Sie neben aktivem Vitamin D zusätzlich mit Vitamin E und einem Konzentrat aus verschiedenen Obst- und Gemüsesorten versorgt. Vitamin D ist wichtig für die körpereigene Abwehr, den Calcium- und Knochenhaushalt und unterstützt den Zellstoffwechsel. MEDIBOND empfiehlt die Einnahme für jeden, der seinen Vitamin D-Haushalt unterstützen möchte. Durch die Einnahme von **Vitamin D3 5.600 XTRA** wird die Vitaminzufuhr durch die Ernährung abgesichert. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, kurz DGE, empfiehlt täglich mindestens 20 µg Vitamin D aus allen Quellen zu sich zu nehmen. Mit nur einem Soft-Gum pro Woche erreichen Sie diese Zufuhr bereits. Anders als andere Vitamine kann Vitamin D und seine Metabolite im Körper gespeichert werden. Bei Bedarf wird es in seine aktive Form überführt und steht dem Organismus zur Verfügung. Die wöchentliche Aufnahme gewährleistet somit eine Rundumversorgung über die ganze Woche hinweg.

### 2. Wie nehme ich VITAMIN D3 5.600 XTRA ein?

Die schmackhaften Soft-Gums können ohne weitere Flüssigkeitszufuhr eingenommen werden. Der Soft-Gum wird aus dem Blister entnommen und anschließend, vorzugsweise im Rahmen einer Hauptmahlzeit, verzehrt. Da ein Soft-Gum bereits die empfohlene Vitamin D-Menge für 7 Tage abdeckt, sollte die Einnahme immer am gleichen Wochentag erfolgen.

### 3. Wie häufig sollte ich VITAMIN D3 5.600 XTRA einnehmen?

Vitamin D ist hochdosiert in **VITAMIN D3 5.600 XTRA**

enthalten. Als fettlösliches Vitamin darf Vitamin D nicht überdosiert werden. Das Präparat ist für den einmal wöchentlichen Verzehr bestimmt und **NICHT** für die tägliche Aufnahme geeignet. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### 4. Wie sollte VITAMIN D3 5.600 XTRA gelagert werden?

Verwenden Sie **VITAMIN D3 5.600 XTRA** nicht mehr nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums. Die Soft-Gums trocken und lichtgeschützt in der Packung lagern. Nicht über 25°C aufbewahren. Aufgrund der hygienischen Blisterverpackung können Sie für die Reise einzelne Soft-Gums oder Blisterelemente abtrennen und so einfacher transportieren.

### 5. Wie nehme ich VITAMIN D3 5.600 XTRA ein?

Bei der Einnahme weiterer Vitamin D-haltiger Präparate oder dem übermäßigen Verzehr von Vitamin D aus diversen Quellen (Lebensmitteln, Ölen, angereicherten Lebensmitteln) ist eine zusätzliche Gabe von **VITAMIN D3 5.600 XTRA** mit dem behandelnden Arzt abzustimmen.

Hinsichtlich der Sicherheit der Inhaltsstoffe von **VITAMIN D3 5.600 XTRA** gibt es keine Erfahrungswerte bei Kindern und Säuglingen. Das Produkt ist erst ab dem 18. Lebensjahr empfohlen. Nicht geeignet für Schwangere und Stillende.

### 6. Rechtliche Pflichtenweise

Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Lagern Sie die Soft-Gums außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Alles Gute für Sie und Ihre Gesundheit  
wünscht Ihre MEDIBOND GmbH

MEDIBOND GmbH

Äußere-Oybiner-Str. 14-16

02763 Zittau

[www.medibond.de](http://www.medibond.de)

