

QUINOA B-KOMPLEX XTRA

Bioaktive Vitamine aus dem Naturverbund
60 pflanzliche Kapseln (30 Tagesportionen) = 41,0 g

Allgemeine Hinweise zu dieser Packungsbeilage:

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Präparats beginnen. Diese enthält für Sie wichtige Informationen, die Sie auch eventuell zu einem späteren Zeitpunkt nochmals benötigen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie Informationen oder einen Rat benötigen, die nicht durch die hier beschriebenen Informationen geklärt werden können.

1. Was ist QUINOA B-KOMPLEX XTRA und für wen wird es empfohlen?

Vitamin B-Komplex ist ein bioaktiver B-Komplex, der nahezu alle B-Vitamine umfasst, welche lebensnotwendig sind und über die Nahrung zugeführt werden müssen. **QUINOA B-KOMPLEX XTRA** bietet Ihnen die pflanzliche Kombination von Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B9 und B12 aus dem organischen Verbund der Quinoa-Pflanze. Quinoa ist als das „**Wunderkorn der Inkas**“ bekannt. Tatsächlich ist der Reichtum an Nährstoffen in der Pflanze nahezu unerschöpflich. Ein schonendes Extraktionsverfahren garantiert die Gewinnung des B-Komplexes aus dem Keimling der Quinoa-Pflanze, die vitaminreich als Keimling gezogen wird. Ergänzend erhalten Sie natürliches Selen aus Hefe und Cholin, das im weiteren Sinne zu den B-Vitaminen gezählt wird.

QUINOA B-KOMPLEX XTRA wird zur Absicherung des Tagesbedarfes an B-Vitaminen empfohlen. Insbesondere in Phasen erhöhten Bedarfes kann eine zusätzliche Aufnahme von B-Vitaminen sinnvoll sein.

2. Wie nehme ich QUINOA B-KOMPLEX XTRA ein?

Die rein pflanzlichen Kapseln werden zwischen den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen. Hierzu reicht der zeitliche Abstand von einer Stunde. Pro Tag empfiehlt sich die Einnahme von zwei Kapseln, die einzeln und nacheinander eingenommen werden.

3. Wie häufig sollte ich QUINOA B-KOMPLEX XTRA einnehmen?

Bereits zwei Kapseln reichen aus, um Sie zusätzlich zur Ernährung mit nahezu 100% des Tagesbedarfs an 8 unterschiedlichen B-Vitaminen zu versorgen. Da die B-Vitamine zu den wasserlöslichen Vitaminen gehören, können die meisten von ihnen nicht über einen langen Zeitraum im Körper gespeichert werden. Aufgrund der ebenfalls sicheren Dosierung von Cholin und Selen ist eine kontinuierliche, tägliche Aufnahme empfehlenswert.

4. Gibt es Wechselwirkungen oder Kontraindikationen?

Verwenden Sie **QUINOA B-KOMPLEX XTRA** nicht mehr nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatum. Die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung zwischen +4°C und +25°C aufbewahren.

Aufgrund der hygienischen Blisterverpackung können Sie für die Reise einzelne Kapseln oder Blisterelemente abtrennen und so einfacher transportieren.

5. Gibt es Wechselwirkungen oder Kontraindikationen?

Hinsichtlich der Sicherheit der Inhaltsstoffe von **QUINOA B-KOMPLEX XTRA** gibt es keine Erfahrungswerte bei Kindern und Säuglingen. Das Produkt ist erst ab dem 18. Lebensjahr empfohlen.

Das Produkt kann auch von Schwangeren und Stillenden eingenommen werden. Beachten Sie aber das es weitere Vitalstoffe gibt, deren Bedarf in Schwangerschaft und Stillzeit erhöht ist. Ein kombinierte Gabe mit anderen Multivitaminpräparaten, die einen der ausgewiesenen Vitalstoffe in **QUINOA B-KOMPLEX XTRA** enthalten, ist nicht zu empfehlen.

6. Rechtliche Pflichtenweise

Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. **Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.** Lagern Sie die Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Alles Gute für Sie und Ihre Gesundheit
wünscht Ihre MEDIBOND Healthcare GmbH



MEDIBOND Healthcare GmbH

Bandstahlstr. 1
58093 Hagen
www.medibond.de