



MELATOFLEXX

SCHLAF-WACH-RHYTHMUS

Mit Melatonin, Pflanzenextrakten und Vitamin B6

MULTIVITALKOMPLEX

60  KAPSELN (= 27,0 G)
MONATSPACKUNG

Allgemeine Hinweise zu dieser Packungsbeilage

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Präparats beginnen: Diese enthält für Sie wichtige Informationen, die Sie auch eventuell zu einem späteren Zeitpunkt nochmals benötigen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie Informationen oder einen Rat benötigen, die nicht durch die hier beschriebenen Informationen geklärt werden können.

1. Was ist MELATOFLEXX 360° und für wen wird es empfohlen?

MELATOFLEXX 360° ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung Ihres Schlaf-Wach-Rhythmus und eines geregelten Biorhythmus. Als Multivitalkomplex basiert es auf einer Kombination aus hochwertigen Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten. Besonders empfehlen wir die Einnahme für folgende Zielgruppen:

- Menschen, die sich über Tag müde fühlen (aufgrund Schlafmangels)
- Menschen mit unregelmäßigen Schlafzeiten (z.B. bei Schichtarbeit)
- Menschen, die häufig lange Flugreisen tätigen (Jet-Lag-Symptomatik)
- Menschen in einer Phase häufiger nächtlicher Ruhestörungen (z.B. durch Säuglinge)
- Senioren mit langen Einschlafphasen

2. Wie nehme ich MELATOFLEXX 360° ein?

- Der positive Einfluss von **MELATOFLEXX 360°** stellt sich über den Verlauf von wenigen Tagen ein. Bei regelmäßiger Einnahme setzt dann die Wirkung bereits nach 30 bis 60 Minuten nach der jeweiligen Einnahme ein.
- Wichtig: Die Einnahme sollte hinsichtlich der Uhrzeit von Tag zu Tag konstant gehalten werden, um den Schlafrhythmus positiv beeinflussen zu können. Bei vergessener Einnahme, sollte die Dosis ausgelassen werden.
- Bei Personen mit ausgeprägten Einschlafproblemen sollte die Einnahme ca. 2 Stunden vor dem Schlafengehen erfolgen.
- **MELATOFLEXX 360°** sollte nicht vor dem Tagschlaf (z.B. nach einer Nachtschicht eingenommen werden).
- **MELATOFLEXX 360°** unterscheidet sich zu anderen Schlafmitteln aufgrund der kurzen Halbwertszeit der aktiven Inhaltsstoffe. So baut sich der positive Effekt rasch auf, verfliegt aber auch schnell wieder, um am Morgen erholt aufwachen zu können.

3. Wie lange sollte ich MELATOFLEXX 360° einnehmen?

- **MELATOFLEXX 360°** basiert auf der Idee natürlicher Inhaltsstoffe, die entweder pflanzlicher Herkunft sind oder die in gleicher chemischer Form im menschlichen Körper vorkommen. Alle Inhaltsstoffe sind als sicher für die menschliche Gesundheit eingestuft.
- Im Vergleich zu anderen Schlaf-Präparaten aus der Pharmakologie lösen die Inhaltsstoffe von **MELATOFLEXX 360°** keine Gewöhnungseffekte aus.
- Sie können **MELATOFLEXX 360°** ohne Probleme regelmäßig einnehmen, bis Sie einen natürlichen und gesunden Schlafrhythmus erreicht haben.

4. Wie sollte MELATOFLEXX 360° gelagert werden?

- Verwenden Sie **MELATOFLEXX 360°** nicht mehr nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums. Die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung lagern. Nicht über 25 °C aufbewahren.
- Aufgrund der hygienischen Einzeltablettierung können Sie für die Reise einzelne Blister oder Kapseln einfach transportieren.

5. Gibt es Wechselwirkungen oder Kontraindikationen?

- Hinsichtlich der Sicherheit der Inhaltsstoffe von **MELATOFLEXX 360°** gibt es keine Erfahrungswerte bei Kindern und Säuglingen. Das Produkt ist erst ab dem 18. Lebensjahr geeignet.
- Nicht geeignet für Schwangere und Stillende.
- **MELATOFLEXX 360°** sollte nicht in Verbindung mit Psychopharmaka oder anderen Schlafmitteln eingenommen werden.

6. Rechtliche Pflichthinweise

Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Lagern Sie die Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Ihr Team der MEDIBOND Healthcare
wünscht Ihnen alles Gute für die Gesundheit

MEDIBOND GmbH
Äußere-Oybiner-Str. 14 - 16
02763 Zittau
www.medibond.de

QR-Code mit dem Handy
scannen und mehr über
Ihr Produkt erfahren!



ZUTATEN: Ashwagandha-Extrakt (Withania Somnifera-Extrakt, 2,5% Withanolide), Melissen-Extrakt, Trennmittel: Tri-Calciumphosphat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6 hydrochlorid), Melatonin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESPORTION (2 KAPSELN)	% DER EMPF. TAGESDOSIS** (NRV)	PRO 100 G
Melatonin	1,0 mg	***	111,1 mg
Ashwagandha-Extrakt	250 mg	***	27,78 g
davon Withanolide	6,25 mg	***	695,0 mg
Melissenkraut-Extrakt	200 mg	***	22,22 g
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,6 mg	114%	177,8 mg

** Tagesempfehlung gemäß des „Nutrient Reference Values“: Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung.
*** keine Empfehlung der EU veröffentlicht

NÄHRWERTE	PRO TAGESPORTION (2 KAPSELN)	PRO 100 G
Energie	5,74 kJ / 2,32 kcal	638,12 kJ / 256,88 kcal
Fett	0,00 g	0,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g	0,69 g
Kohlenhydrate	0,34 g	36,96 g
davon Zucker	0,02 g	1,85 g
Eiweiß	0,02 g	2,70 g
Salz	0,00 g	0,08 g



Laktosefrei



Glutenfrei



100% vegan



Ohne Konservierungsstoffe



Gelatinefrei



Ohne künstliche Farbstoffe



Vegetarisch



Made in Germany