

# D-MANNOSE CRANBERRY XTRA

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Mit Süßungsmitteln.**

Ergänzende bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei wiederholt auftretenden Blasenentzündungen. Mit einem erhöhten Gehalt an D-Mannose und PAC-A.

30 Tagesportionen = 60 Portionsbeutel à 1,5 g (=90 g)

## Allgemeine Hinweise zu dieser Packungsbeilage:

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Präparats beginnen. Diese enthält für Sie wichtige Informationen, die Sie auch eventuell zu einem späteren Zeitpunkt nochmals benötigen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie Informationen oder einen Rat benötigen, die nicht durch die hier beschriebenen Informationen geklärt werden können.

### 1. Was ist D-MANNOSE CRANBERRY XTRA und für wen wird es empfohlen?

**D-MANNOSE CRANBERRY XTRA** ist eine ergänzende bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei wiederholt auftretenden Blasenentzündungen und zeichnet sich durch einen erhöhten Gehalt an D-Mannose und Cranberry-Procyanidinen des Typs A2 aus.

Wir empfehlen die Einnahme sowohl für die Anwendung in akuten Phasen als auch zur vorbeugenden Behandlung. Nach der Aufnahme von D-Mannose und PAC-A gelangen beide bereits nach kurzer Zeit in die Blase und Harnwege, wo sie aktiv werden. Der abfließende Urin transportiert Bakterien wie z.B. E. coli (Escherichia coli), gebunden an PAC-A und D-Mannose, aus dem Körper heraus.

### 2. Wie nehme ich D-MANNOSE CRANBERRY XTRA ein?

Erwachsene nehmen zweimal täglich den Inhalt eines Portionsbeutels zu sich. Zur vorbeugenden Anwendung reduzieren Sie die Einnahme auf einmal täglich einen Portionsbeutel. Verzehren Sie das Getränkepulver am besten vor einer Mahlzeit. Geben Sie dazu einen Portionsbeutel in 50 – 100 ml stilles Wasser ( $\frac{1}{3}$  –  $\frac{1}{2}$  Glas) und rühren anschließend um. Bitte sofort verzehren. Während der Einnahmedauer ist es empfohlen mindestens zwei Liter ungesüßte Flüssigkeit über den Tag verteilt aufzunehmen, um die Harnausscheidung zu fördern („Ausschwemmeffekt“).

### 3. Wie lange sollte ich D-MANNOSE CRANBERRY XTRA einnehmen?

Die Inhaltsstoffe von **D-MANNOSE CRANBERRY XTRA** sind allergen-, gluten- und laktosefrei. Nebenwirkungen sind nicht bekannt und die Inhaltsstoffe wurden als sicher

eingestuft. Sie können das Getränkepulver auch über einen längeren Zeitraum bedenkenlos zur Prophylaxe einnehmen.

### 4. Wie sollte D-MANNOSE CRANBERRY XTRA gelagert werden?

Das Produkt stets kühl (zwischen +4°C und +25°C), trocken und lichtgeschützt in der Packung aufbewahren. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums.

### 5. Gibt es Wechselwirkungen oder Kontraindikationen?

D-Mannose kommt in geringen Mengen ganz natürlich im Körper als Oberflächenbestandteil von Zellen vor. D-Mannose wird im Körper nicht, wie andere Zuckerarten, als Energiequelle genutzt. D-Mannose gelangt unverändert in die Blase und den Harntrakt. Auch PAC-A gelangt in den Urinal-Trakt und wird anschließend über den Harn ausgeschieden. Ein typisches Anzeichen für die Ausschwemmung von Bakterien ist ein stärker riechender Urin als üblich. Aufgrund der Stoffwechselfähigkeit von Mannose ist **D-MANNOSE CRANBERRY XTRA** auch für Diabetiker zu empfehlen. Die gleichzeitige bzw. zusätzliche Aufnahme zu einer Antibiotikum-Therapie ist möglich. Befragen Sie hierzu aber unbedingt Ihren behandelnden Arzt.

### 6. Wichtige Hinweise

Kein vollständiges Lebensmittel. Als ergänzende bilanzierte Diät ist das Produkt nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. **D-MANNOSE CRANBERRY XTRA** ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Alles Gute für Sie und Ihre Gesundheit wünscht Ihre MEDIBOND GmbH

MEDIBOND GmbH  
Äußere-Oybiner-Str. 14-16  
02763 Zittau  
www.medibond.de

